



Ik ben  
Frank

# Afscheid van een classificatie

Onderdeel Workshop  
Zelf ziekte ambiguïteit  
Volante dag 28 oktober 2021



# Wie ben ik?

## **Persoonlijk eigenschappen**

- Beeld-, scenario- en associatief denker
- Sensorisch gevoelig (m.n. geluid en aanraking)
- Taalgevoelig: Welk effect heeft een woord op mij?
- 'Ik ben er nog niet goed in'-mentaliteit
- Leermethode: vallen en opstaan
- Kansen zien in plaats van bedreigingen
- Het doel en het hoe interessanter dan inhoud
- Twijfelaar: Zoektocht naar duidelijkheid: Waarom? hoe?
- Energie balans: Overgave vs. terughoudend
- Bewustzijn: over zelf, omgeving en eigen keuzes

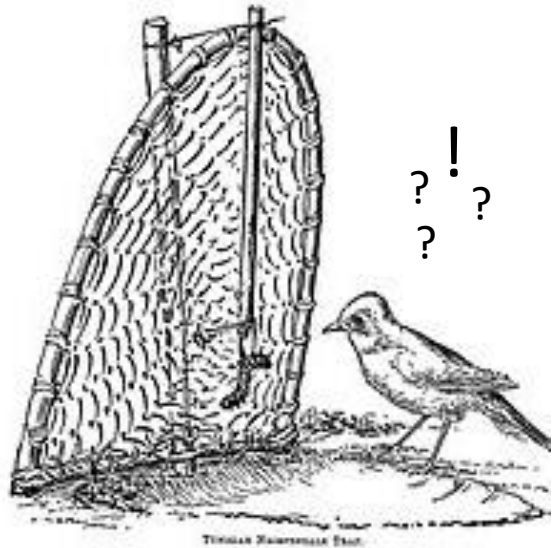
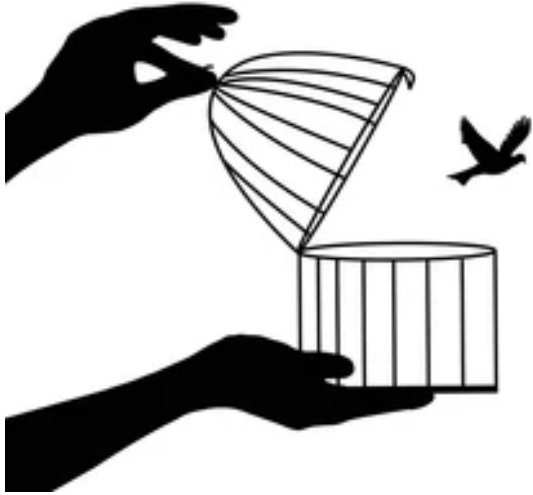
## **Achtergrond**

- HBO-Rechten met Minor filosofie
- Actief (geweest) bij verschillende autisme gerelateerde organisaties: NIPA, VAB, Leo Kannerhuis NL, GGZ-NHN, Volante
- Tegenwoordig adviseur bij een waterschap

Mijn relatie  
met het  
autisme  
spectrum

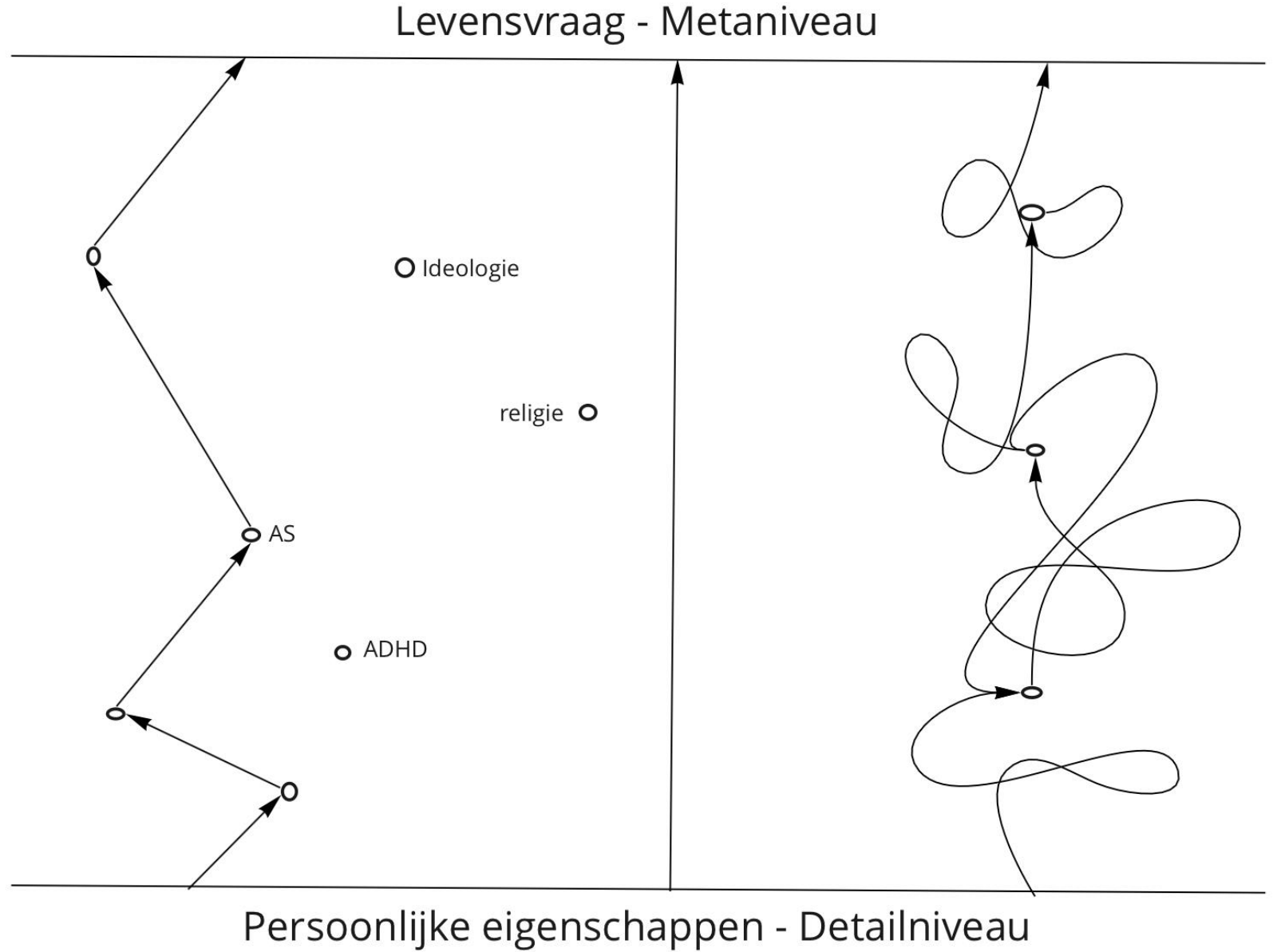


# Levensreis

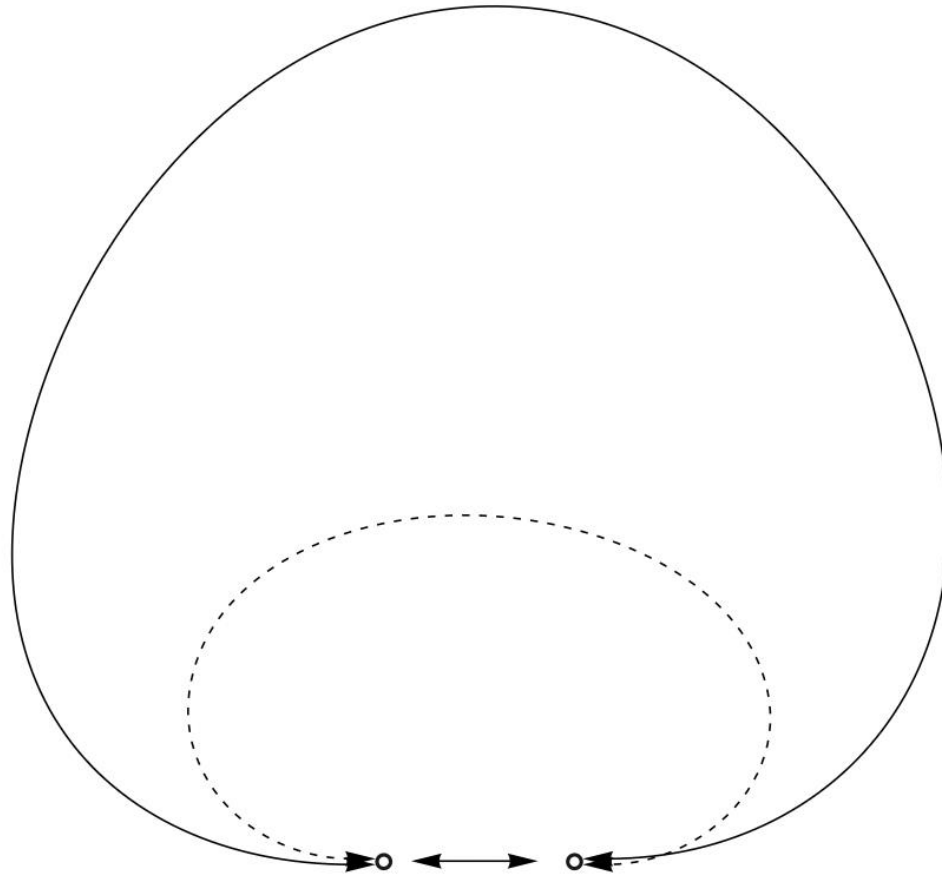


Levensvraag:  
Wat is een  
waardevol  
leven?

Verwarringszone



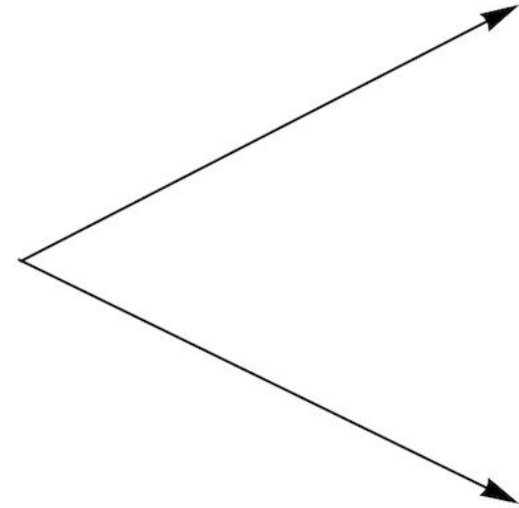
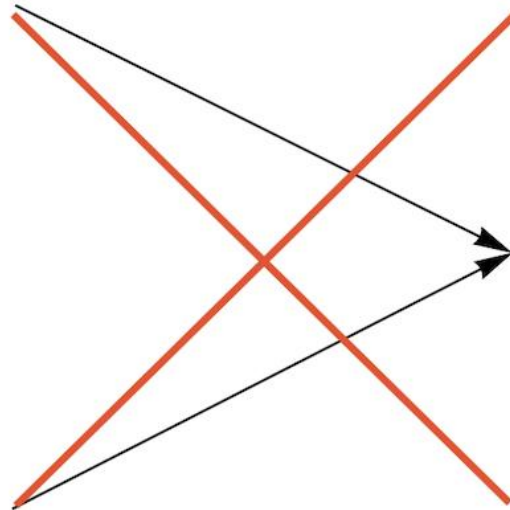
Niet simpel  
maar  
eenvoud en  
bewustzijn



Mijn  
handvatten:  
Voor zowel  
behandelaar  
als cliënt

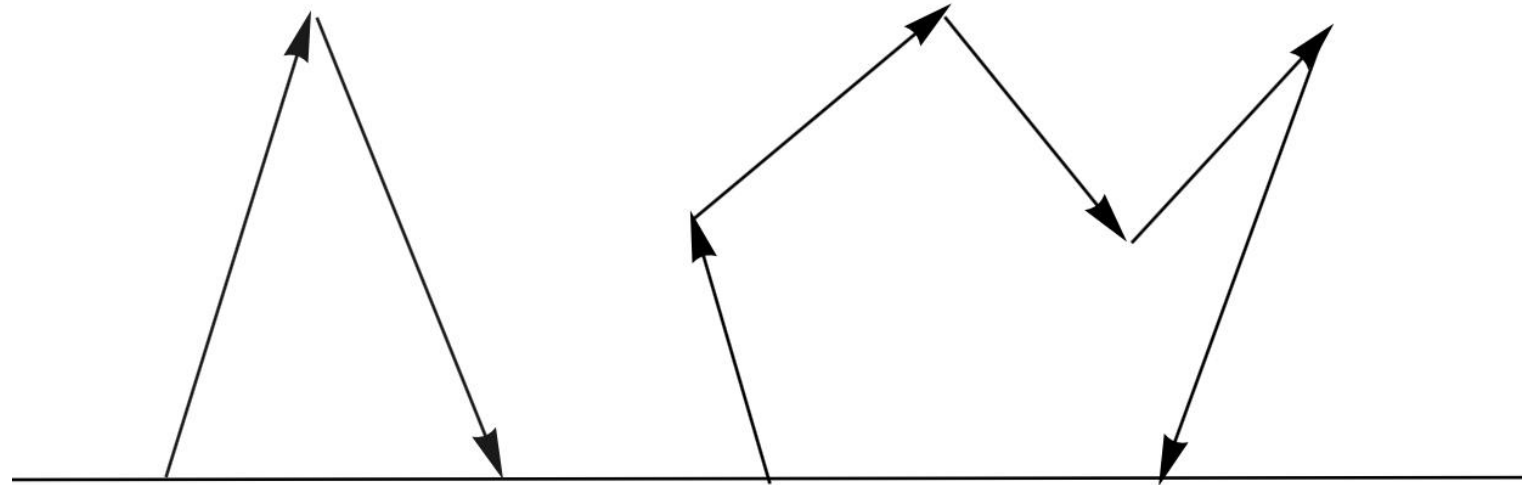


Kijk vanuit  
de persoon  
niet vanuit  
een concept





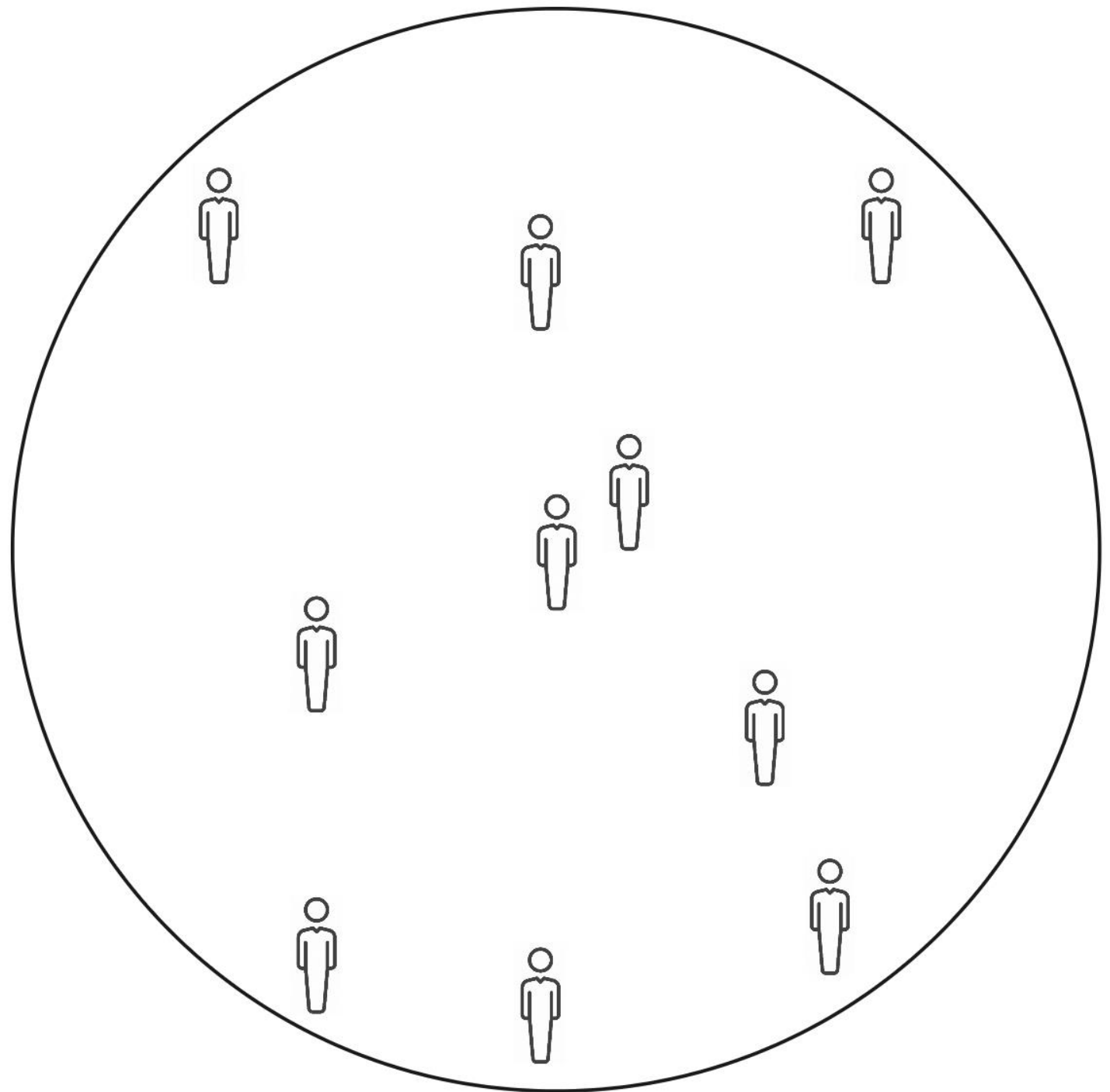
Het komt  
altijd terug  
bij het  
individu zelf



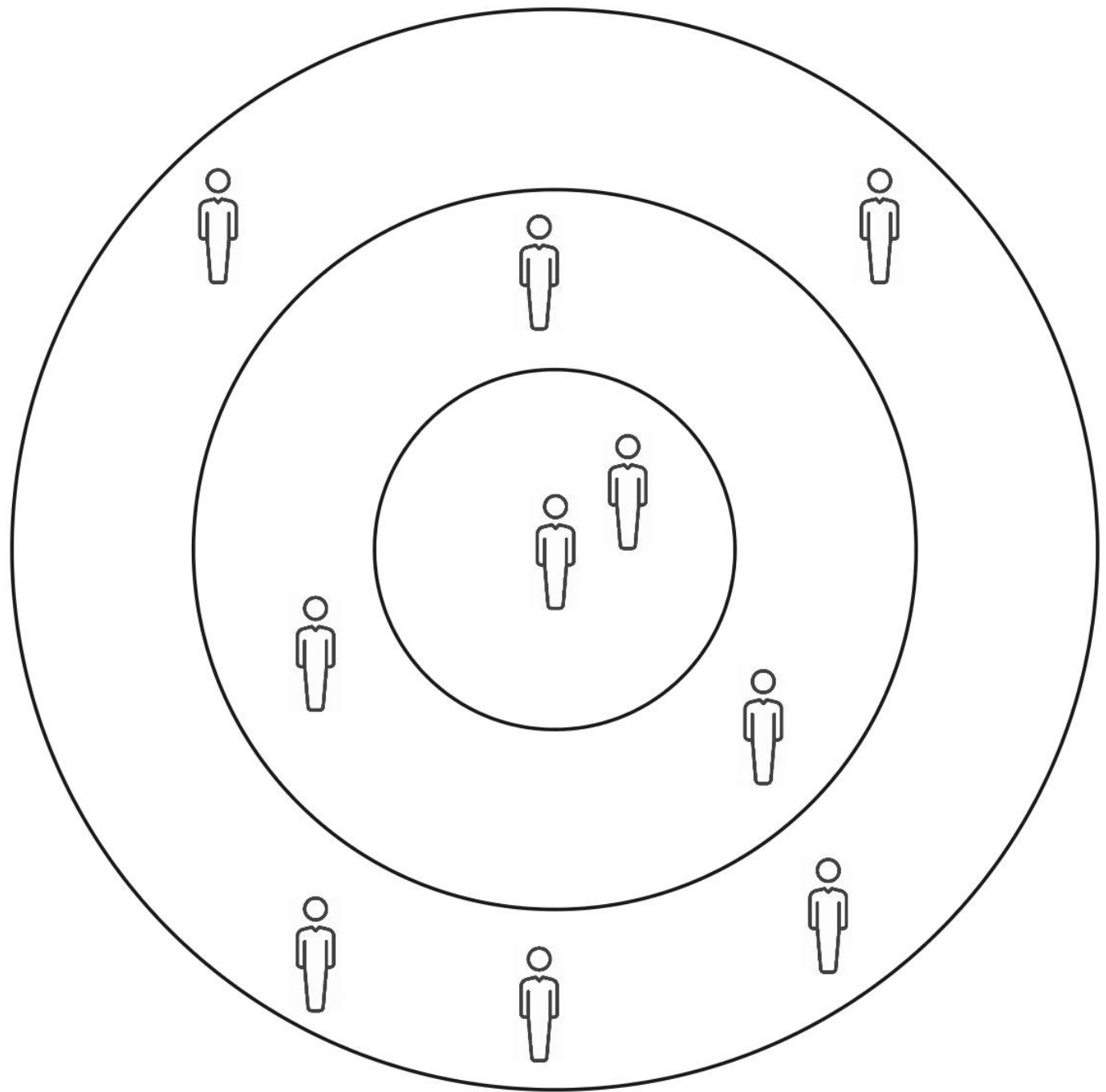
Je bent  
altijd een  
deelnemer



Je bent niet  
alleen



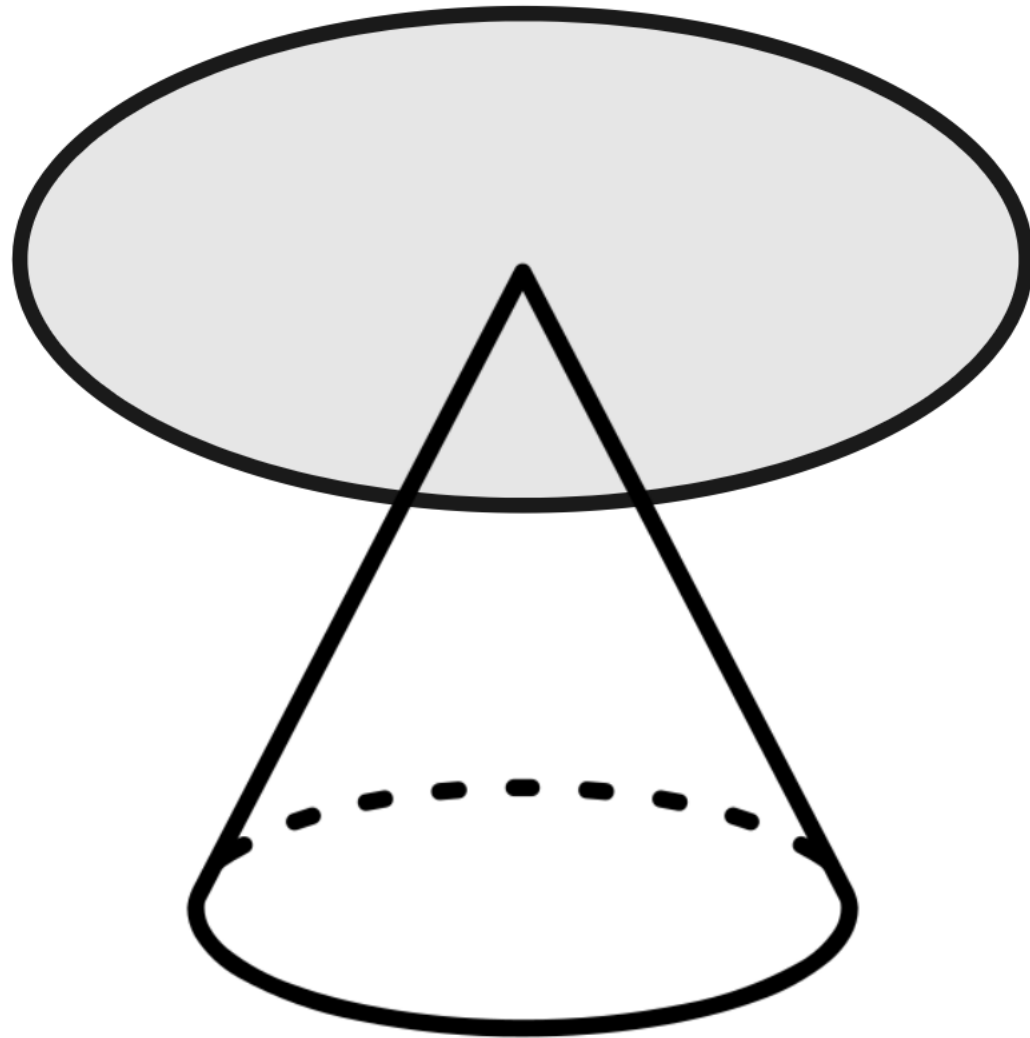
Wees je  
bewust van  
wat jouw  
invloed is



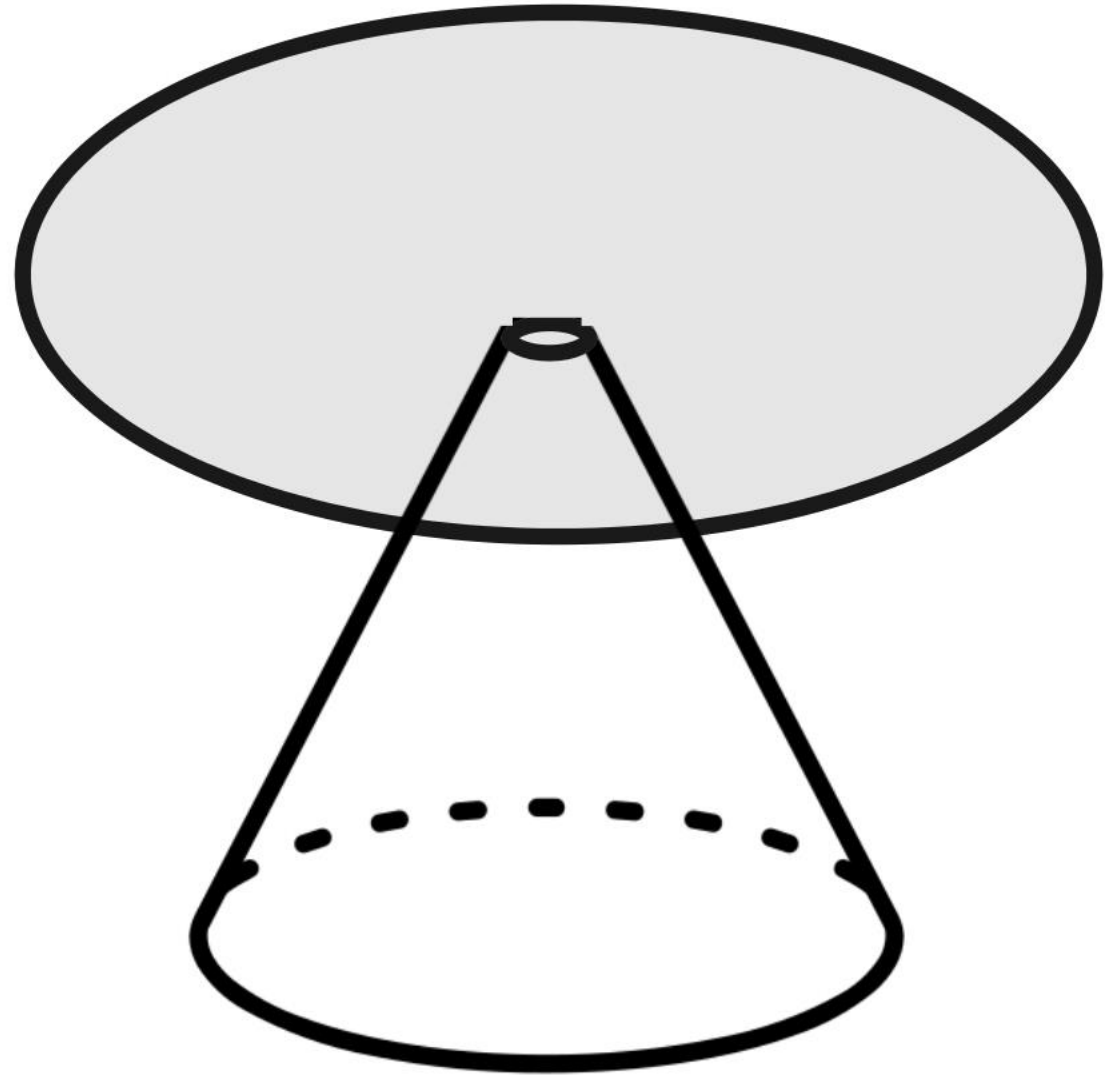
Er is altijd  
duidelijkheid



Meervoudige  
balans



Top je  
verwachtingen af



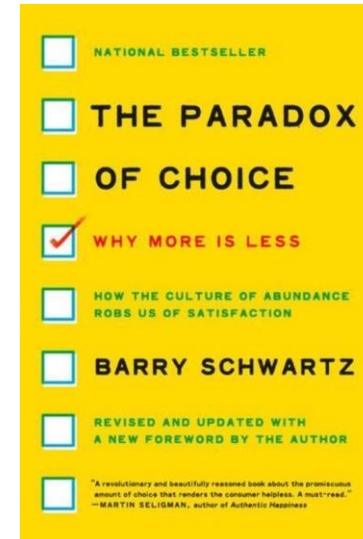
# Leestips



Berthold Gunster 

## Zoals verwacht loopt alles anders

Een nieuwe visie op omdenken







Ken je  
mij?

Ken je mij? Wie ken je dan?  
Weet jij mij beter dan ik?  
Ken je mij? Wie ben ik dan?  
Weet jij mij beter dan ik?

[Ken je mij – Trijntje Oosterhuis](#)



Contact

Frank Reiber

f\_reiber@hotmail.com